



Propuesta de programa

FORMACIÓN ACOMPañAMIENTO A LA MUERTE Y AL DUELO

Asociación temps

Curso 2019

Barcelona, 9 de novembre de 2108

PROGRAMA

PROPÓSITO

20
19

Después de casi 10 años del inicio del programa de formación de la asociación Temps, es el momento de analizar y actualizar las diferentes unidades didácticas (llamados módulos) con la finalidad de asegurarnos la integración de los conocimientos y contenidos.

Con este propósito queremos realizar de forma continuada la formación teórica y a la vez crear un espacio de aprendizaje de prácticas que ayuden a reafirmar las capacidades, muy importantes para obtener una mejor seguridad en el voluntariado.

Este año 2019, proponemos una nueva planificación de los módulos teóricos y a la vez, por primera vez, se inaugura un espacio de aprendizaje práctico.



OBJETIVOS GENERALES

20
19

1

Este nuevo itinerario formativo contempla los siguientes objetivos:

Unificar conocimientos teóricos y afianzarlos.

2

Potenciar el sentimiento de pertenencia entre los participantes.

3

Crear dos espacios de aprendizaje.

El voluntario escoge como quiere seguir formándose. Uno teórico y otro práctico.

Se propone un programa formativo de dos líneas de acción: una de conocimientos y otra de capacitación.

Cualquier persona puede escoger como se siente más cómoda en la formación del curso que viene.

Quien lo desee puede volver a cursar las diferentes unidades didácticas (módulos) si así lo cree necesario.



ORGANIZACIÓN

CURSO DE APRENDIZAJE TEÓRICO

El curso teórico, se abre a todas las personas que quieran saber sobre los procesos del morir y del duelo.

Se oferta a todos los que quieran conocernos como Asociación y que quieran adquirir conocimientos básicos y universales sobre el acompañamiento en el proceso de final de vida y muerte, a la vez que el proceso de duelo.

También está abierto a todas las personas que ya lo han realizado y que quieren volver a cursar las diferentes unidades didácticas (módulos).



20
19

1

Proporcionar al voluntario mayor seguridad personal a través de identificar cuales son las creencias que me ayudan o distorsionan mi vida y como mis actos dan respuesta a ellas.

2

Fomentar la capacitación para decidir hacia donde dirijo mi vida.

3

Darme cuenta de como esta influyendo en mi la herencia vital y trans-cultural de mis antepasados en la forma y estilo que tengo de vivir. La bio-descodificación.

4

Aprender a desprenderme de todo aquello que actualmente no me ayuda para seguir viviendo.

5

Despertar en nosotros los compromisos que quiero atender a partir de ahora y que van dirigidos a mi bienestar y sentimiento de plenitud.

6

Conectar con nuestra plenitud interna y reconocerla como impulso de vida.



Este curso tiene dos áreas
de conocimientos

UNIDAD DIDÁCTICA I.

MÓDULO 1

SESIÓN 1

ACOMPAÑAMIENTO A LA MUERTE Y A LOS PROCESOS DE DUELO

LAS PÉRDIDAS Y LOS PROCESOS DE DUELO

Los paradigmas y pensamientos sobre la vida y la muerte. Autoconocimiento. Afrontar la muerte. Principales dificultades.

SESIÓN 2

La gestión de las emociones. Poner vida a la muerte.

SESIÓN 3

El proceso del duelo: etapas, tipos y métodos de acompañamiento.

MÓDULO 2

SESIÓN 4

EL PROCESO DE LA MUERTE

El grupo de duelo. Aprender a saber acompañar un grupo de personas con pérdidas.

SESIÓN 5

El proceso de las muerte: etapas, tipos y fisiología.

SESIÓN 6

El traspaso y el cambio espiritual.



UNIDAD DIDÁCTICA II.

MÓDULO 3

SESIÓN 7

SESIÓN 8

MÓDULO 4

SESIÓN 9

SESIÓN 10

AREA DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL

LAS CREENCIAS Y LOS PENSAMIENTOS. LA HERENCIA VITAL Y TRANSCULTURAL.

Los estilos de vida y la salud. El pensamiento: tipos y actitudes.

Como influyen nuestras creencias en la forma de vivir. Método de cambio de creencias.

EL PROCESO MADURATIVO

El camino madurativo y conectar con nuestra esencia de la vida.

Sesión conjunta con los participantes del curso de prácticas.



PLANIFICACIÓN

20
19

35 horas lectivas.

Los sábados del primer fin de semana de cada mes de febrero a junio.

Excepto el mes de mayo que no se realizará curso y el mes de junio que será el 15 y 16.

El 31 de mayo, el 1 y 2 de junio se realizará la Escuela de verano en Madrid y se trabajara como continuidad de la formación.

Se realizará en 5 sábados, con 35 horas lectivas.

Horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Lugar: Parroquia Jesús Obrero, Granada.

Esta convocatoria pretende incluir a todas las personas de otras sedes de Andalucía: Marbella, Málaga, Riopar y Granada.



CURSO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

El curso práctico, se abre a todas las personas que quieran poner en práctica los conocimientos teóricos que hemos adquirido sobre los procesos del morir y del duelo.

A través de dinámicas grupales individuales conseguiremos consolidar los conocimientos aprendidos.

Se podrán apuntar a este curso las personas que hayan realizado los cursos teóricos con la Asociación Temps tanto si ha sido anteriormente como si se realiza durante este 2019.



20
19

- 1 Consolidar las capacidades de los voluntarios en el acompañamiento.
- 2 Aumentar la seguridad personal.
- 3 Inspirar la confianza personal.
- 4 Promocionar la maduración personal.
- 5 Integrar la actitud del voluntario de Temps.
- 6 Consolidar los valores de Temps.



**UNIDAD DIDÁCTICA 1
AUTOCONOCIMIENTO**

La comunicació pròxima y respetuosa.

**UNIDAD DIDÁCTICA 2
AUTOCONOCIMIENTO**

El niño interior. La protección.

**UNIDAD DIDÁCTICA 3
AUTOCONOCIMIENTO**

La gestión de las emociones.

**UNIDAD DIDÁCTICA 4
EL PROCESO DE DUELO**

El duelo del moribundo.
Acompañamiento a pie de cama.

**UNIDAD DIDÁCTICA 5
EL PROCESO DE DUELO**

Metodología; conducción de un grupo de duelo. El duelo de la familia.

**UNIDAD DIDÁCTICA 6
EL PROCESO DE FINAL
DE VIDA**

Etapas del proceso de la muerte.
El duelo anticipado de la familia.



**UNIDAD DIDÁCTICA 7
EL PROCESO DE LA
MUERTE**

Fisiología de la muerte.
La presencia del voluntario.

**UNIDAD DIDÁCTICA 8
LA ESPIRITUALIDAD
Y LA MUERTE**

El traspaso. Acompañamiento
respetuoso y próximo.

**UNIDAD DIDÁCTICA 9
LOS VALORES DEL
VOLUNTARIADO
DE TEMPS**

Las capacidades claves del
acompañamiento.

**UNIDAD DIDÁCTICA 10
ENCUENTRO DE
CONCLUSIONES
Y ANALISIS**

Tomar consciencia de los
aprendizajes y ayudarnos a
identificar el área de
voluntariado que mejor podemos
desarrollar.



PLANIFICACIÓN

35 horas lectivas.

Los domingos del primer fin de semana de cada mes de febrero a junio.

Excepto el mes de mayo que no se realizará curso y el mes de junio que será el 16.

El 31 de mayo, el 1 y 2 de junio se realizará la Escuela de verano en Madrid y se trabajara como continuidad de la formación.

Se realizará en **5 domingos**.

Horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Lugar: Parroquia Jesús Obrero, Granada.

Esta convocatoria pretende incluir a todas las personas de otras sedes de Andalucía: Marbella, Málaga, Riopar y Granada.



PLANIFICACIÓN

CURSO TEÓRICO Y CURSO PRÁCTICO

2-3 FEBRERO

2-3 MARZO

6-7 ABRIL

*

15-16 JUNIO

6-7 JULIO

***31 MAYO, 1 Y 2 DE JUNIO**

SÁBADO

DOMINGO

TEÓRICO

PRÁCTICO

TEÓRICO

PRÁCTICO

TEÓRICO

PRÁCTICO

ESCUELA DE VERANO

TEÓRICO

PRÁCTICO

TEÓRICO

PRÁCTICO

ESCUELA DE VERANO

Pretende ser un espacio de encuentro para compartir conocimientos de los contenidos propuestos a desarrollar dentro del itinerario formativo de este curso.

Promueve la pertenencia entre los voluntarios y aporta una experiencia personal de interiorización de los aprendizajes



COSTE ECONÓMICO

CURSO DE APRENDIZAJE TEÓRICO

Primer curso en temps: 250€
Segundo curso o voluntarios de
temps: 200€

CURSO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

Primer curso en temps 250€
Segundo curso o voluntarios de
temps 175€

INSCRIPCIONES

secretaria@gruptemps.org
Tel. 629304052

PAGO

Opción 1: Pago de la totalidad
antes del 5 de enero se aplicará
un descuento del 10% para cada
curso.

Opción 2: Dos pagos: el primero
del 50% antes del 5 de enero y el
segundo 50% antes del 31 de
mayo.

BANC SABADELL
Asociación Temps

N^a cuenta:

ES22.0081.5041.8100.0161.7862

Poner "teórico" y/o "práctico" y
vuestro nombre completo



DOCENTES Y ANIMADORES

**RICARD DÍAZ
MALLOFRÉ**

**EQUIPO
DOCENTE DE
LA ASOCIACIÓN
Temps**

Psicoterapeuta clínico.
Entrenador de desarrollo personal. Consultor. Entrenador sistémico, Presidente Asociación Temps.

El curso práctico será conducido por Ricard Díaz y por el equipo docente.
A seleccionar en función de las necesidades.



Para más información:
secretaria@gruptions.org
Tel. 629 30 40 52